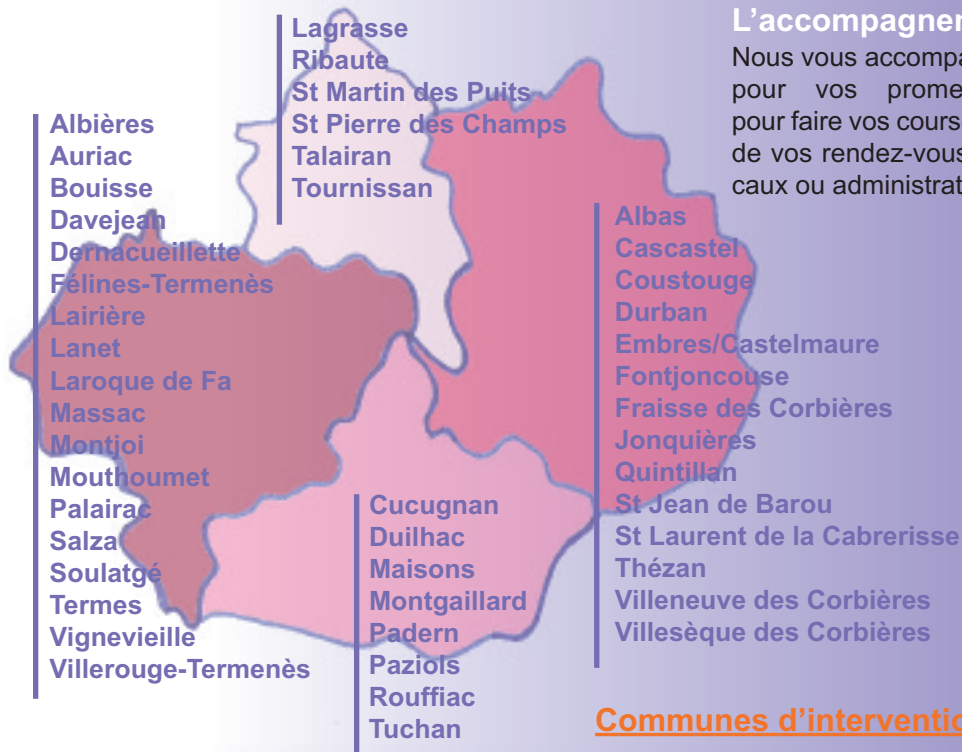


Soulager votre quotidien...

pas de démarche compliquée

Pour toute demande, la coordinatrice du service se rend à votre domicile pour évaluer vos besoins et mettre en place l'aide adéquate. un contrat fixant le coût et la durée de la prestation vous sera fourni

adhco.aideadomicile@orange.fr



L'aide à l'hygiène

Elle comprend l'aide à la toilette, au lever, au coucher et aux changes.

L'aide aux repas

Nous cuisinons chez vous vos repas tous les jours de l'année, en respectant vos goûts et votre régime alimentaire. Nous pouvons aussi vous aider à la prise de vos repas.

L'accompagnement

Nous vous accompagnons pour vos promenades, pour faire vos courses, lors de vos rendez-vous médicaux ou administratifs...

Les travaux ménagers

Nous vous apportons une aide précieuse pour conserver votre intérieur propre et agréable.

Les gardes personnalisées

Gardes de jour : adaptées à vos besoins sans temps minimum d'intervention

Gardes de nuit : pour de courtes ou de longues durées selon vos nécessités

et aussi l'assistance administrative et d'autres services personnalisés

Communes d'intervention



Enfants
Famille
Personnes âgées
Personnes handicapées...

Vous avez besoin d'une assistance
chez vous,
momentanément,
ou à plus long terme
(maladie, accident,
grossesse difficile,
retour d'hospitalisation...)

Pour une durée de
1 à plusieurs heures par mois,
évaluée en fonction de vos besoins et
de l'aide sollicitée

Contact :

Emmanuelle Teboul
Coordinatrice du service
Tél : 04 68 70 18 52 - Fax 04 68 45 24 55
Centre social ADHCo
23, rue de la gare - 11330 Mouthoumet
adhco.aideadomicile@orange.fr

AdhCo

Service d'Aide à Domicile

Service d'aide à domicile

Appelez-nous

04 68 70 18 52

**Pour vous accompagner
et vous aider**

dans un moment difficile
de votre vie...

à l'accomplissement des
tâches quotidiennes...

pour les gestes essentiels de
la vie quotidienne...

