

## Formation individuelle à la demande

Si vous êtes bloqués par l'informatique, que l'utilisation de votre téléphone portable vous semble difficile.

Si vous démarrez et pensez ne pas y arriver...

L'ADHCo vous propose une aide adaptée et personnalisée.

Ouverte à tous les âges et à tous les niveaux.



### Demain, toutes ces manipulations :

*Utiliser Internet  
Créer une adresse email  
Mettre des photos sur une clé USB  
Utiliser correctement son téléphone portable  
Envoyer un email  
Faire du traitement de texte  
Envoyer par email une pièce jointe  
scanner un document  
Envoyer une photo prise avec son téléphone  
Téléphoner avec skype  
Faire les courses par Internet  
Réussir ses démarches en ligne  
Installer un antivirus  
Créer des fichiers  
Transférer des photos du téléphone à l'ordinateur  
Envoyer un texto/SMS...*

**...ne seront plus un problème pour vous !**

Cours à proximité  
de chez vous à la  
demande 5€/heure

**Contact** ☎  
**Ezéchiël au**  
**09 65 16 47 03**